

**Přečtěte si, prosím, pozorně následující návod k použití**, protože obsahuje důležité informace o tom, co je třeba při užívání tohoto produktu dodržovat.

Návod k použití uschovejte pro případ, že byste si jej chtěli později ještě přečíst. Pokud budete mít nějaké dotazy, obraťte se na Vašeho lékaře nebo lékárníka.

**Aktivní složky:** Jedna (1) vaginální kapsle GYNIMUN® obsahuje minimálně 1×10<sup>8</sup> Lactobacillus gasseri, (EB01TM) a Lactobacillus rhamnosus (PB01TM).

**Pomocné látky:** bezvodá glukóza, laktitolmonohydrát, kukuřičný škrob, hydroxypropylmethylcelulóza, oxid titaničitý a stearan hořečnatý.

Ve výrobku nejsou obsaženy konzervační látky, želatina ani jiné produkty živočišného původu.

## Informace o výrobku

GYNIMUN® vaginální kapsle obsahuje dva pečlivě vybrané, vaginální, patentované a klinicky přezkoušené probiotické kmeny, které byly vybrány pro své vynikající vlastnosti při udržování a obnově zdravé vaginální flóry.

Bakterie mléčného kvašení ve vaginálních kapslích přispívají produkcí kyseliny mléčné ke stabilizaci fyziologické hodnoty pH v pochvě a tím podporují přirozené obranné mechanismy vůči vaginálním infekcím. GYNIMUN®vaginální kapsle tím zmírňují vaginální obtíže, jako je svědění, výtok, zápach, zarudnutí, podráždění nebo pálení. Vaginální obtíže mohou být příznakem infekcí, například bakteriální vaginózy.

Pravidelné užívání vaginálních kapslí GYNIMUN® pomáhá omezit výskyt opakovaných vaginálních infekcí.

## Co byste měli vědět o bakteriích mléčného kvašení

Bakterie mléčného kvašení jsou podstatnou složkou zdravé vaginální flóry. Produkují kyselinu mléčnou, čímž udržují kyselou hodnotu pH v pochvě. Tak je přirozenou cestou zabráněno růstu nevíтанých mikroorganismů, které mohou vést k vaginálním infekcím.

## Příčiny vaginálních obtíží

Vaginální obtíže, projevující se jako svědění, pálení a výtok, mohou být příznaky plísňové nebo bakteriální infekce a tím narušené vaginální flóry. Tyto obtíže je třeba zkontrolovat s lékařem.

Rovnováhu normálního prostředí v pochvě, které je velkou měrou ovlivňováno bakteriemi mléčného kvašení a pH hodnotou v rozmezí 3,8-4,5, mohou narušit nejrůznější vlivy, jako je intimní výplach, pohlavní styk, menstruace, používání nevhodných hygienických výrobků, nemoci látkové výměny (např. cukrovka), stres, hormonální změny (např. v těhotenství nebo přechodu), užívání antibiotik nebo intravaginálních léků. Při obnově narušeného prostředí pochvy Vám bakterie mléčného kvašení ve formě vaginálních kapslí GYNIMUN®pomohou přispět ke zlepšení stavu.

## Užívání vaginálních kapslí GYNIMUN®

**Vsuňte večer před spaním jednu (1) vaginální kapsli hluboko do pochvy. Takto pokračujte dalších 8 dnů.**

Pokud je to potřebné, GYNIMUN® kapsle lze užívat i delší dobu.

GYNIMUN® kapsle by se neměly užívat během menstruace.

## **Užívání v těhotenství a při kojení**

Vaginální kapsle GYNIMUN® je možno v době těhotenství užívat pouze po konzultaci s ošetřujícím lékařem. Vaginální kapsle GYNIMUN® je možno užívat během kojení.

## **Možné vedlejší účinky**

Žádné vedlejší účinky nejsou známy.

Při užívání vaginálních kapslí GYNIMUN® může vzácně nastat alergická reakce. Pokud byste zpozorovali příznaky alergické reakce, okamžitě přípravek přestaňte užívat a informujte svého lékaře nebo lékárníka.

## **Kontraindikace**

Vaginální kapsle GYNIMUN® není možno užívat při známé přecitlivělosti vůči některé z obsažených složek.

## **Užívání společně s dalšími léky**

Současné užívání antimikrobiálně působících prostředků (např. antibiotik) může snížit účinnost bakterií mléčného kvašení.

## **Omezení užívání**

Vaginální kapsle GYNIMUN® nemají užívat mladé dívky před první menstruací.

## **Upozornění**

Pokud se vaginální obtíže při užívání vaginálních kapslí GYNIMUN® zhorší, nedojde ke zlepšení v průběhu 8 dnů nebo se objeví krvavý výtok, vyhledejte lékaře.

Při onemocněních, při kterých je snížena funkce imunitního systému (např. AIDS), je možno bakterie mléčného kvašení z důvodu špatně odhadnutelného rizika bakteriémie užívat pouze pod lékařským dohledem.

V případě náhodného spolknutí vaginálních kapslí GYNIMUN® není nutné se obávat žádných negativních účinků.

## **Použitelnost a skladování**

Vaginální kapsle GYNIMUN® je třeba uchovávat mimo dosah a dohled dětí.

Po otevření spotřebujte balení do 12 týdnů. Po každém odebrání kapsle je třeba balení vždy dobře uzavřít.

Nepoužívejte přípravek po uplynutí doby použitelnosti vyznačené na obalu.

## **Velikost balení**

10 vaginálních kapslí.

## **Výrobce:**

HÄLSA Pharma GmbH Maria-Goeppert-Str. 5 D-23562 Lübeck

## **Distributor:**

Onapharm, s.r.o. Nová cesta 1550/17 140 00 Praha 4

V licenci Bifodan A/S [www.bifodan.com](http://www.bifodan.com)

Č. patentu EP1485463

**Zdravotnický prostředek**

Datum poslední revize: 14/11 2016